

ZAPROSZENIE

Gminna Biblioteka Publiczna w Charsznicy organizuje spotkanie z panem Zbigniewem Kołbą, autorem książki pt:”Krioterapia – to warto wiedzieć”.

Tematy których spotkanie dotyczy to min:

- *leczenie niską temperaturą*
- *leczenie bezsenności*
- *przyswajalność witamin i minerałów*
- *kiedy hormony i enzymy nie są produkowane przez organizm*
- *hartowanie organizmu*
- *jak wyleczyć wrzody żołądka*
- *dlaczego miłorząb japoński jest tak ważny*
- *dlaczego hormon DHEA w starszym wieku jest produkowany przez organizm w małych ilościach itp.*

Spotkanie odbędzie się **2 października 2013 roku /środa/ o godz. 11⁰⁰ w budynku wielofunkcyjnym Urzędu Gminy w Charsznicy na sali konferencyjnej.**

Zapraszamy